



Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
EDUCAÇÃO INFANTIL PARCIAL (2 a 5 anos)

Refeição	2ª Feira 30/03	3ª Feira 31/03	4ª Feira 01/04	5ª Feira 02/04	6ª Feira 03/04
Lanche 08:00/13:00	Pão c/ requeijão caseiro Leite com fruta	Fruta	Pão c/ requeijão caseiro Leite com fruta	RECESSO	FERIADO
Almoço/ Jantar 10:00/15:00	Carne moída ao molho Macarrão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume	Arroz com frango e legumes Arroz e feijão Salada/Legume		
Refeição	2ª Feira 06/04	3ª Feira 07/04	4ª Feira 08/04	5ª Feira 09/04	6ª Feira 10/04
Lanche 08:00/13:00	Pão c/ requeijão caseiro Leite com fruta	Fruta	Pão c/ requeijão caseiro Leite com fruta	Fruta	Fruta
Almoço/ Jantar 10:00/15:00	Omelete Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Frango ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume	Arroz colorido com carne moída e legumes Salada/Legume
É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).					
Para menores de 3 anos o leite pode ser adoçado utilizando uma fruta como por exemplo a banana. Acima de 3 anos utilizar quantidade mínima de açúcar.					

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

Evitar desperdício de alimentos.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CRN8/12585





Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
EDUCAÇÃO INFANTIL PARCIAL (2 a 5 anos)

Refeição	2ª Feira 13/04	3ª Feira 14/04	4ª Feira 15/04	5ª Feira 16/04	6ª Feira 17/04
Lanche 08:00/13:00	Pão c/ requeijão caseiro Leite com fruta	Fruta	Pão c/ requeijão caseiro Leite com fruta	Fruta	Fruta
Almoço/ Jantar 10:00/15:00	Carne moída ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Frango ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume	Arroz com frango e legumes Salada/Legume
Refeição	4ª Feira 20/04	5ª Feira 21/04	6ª Feira 22/04	5ª Feira 23/04	6ª Feira 24/04
Lanche 08:00/13:00	RECESSO	FERIADO	Pão c/ requeijão caseiro Leite com fruta	Fruta	Pão c/ requeijão caseiro Leite com fruta
Almoço/ Jantar 10:00/15:00			Omelete Arroz e feijão Salada/Legume	Vaca atolada Arroz e feijão Salada/Legume	Frango ao molho Arroz e feijão Salada/Legume
É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).					
Para menores de 3 anos o leite pode ser adoçado utilizando uma fruta como por exemplo a banana. Acima de 3 anos utilizar quantidade mínima de açúcar.					

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

Evitar desperdício de alimentos.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CRN8/12585





Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
EDUCAÇÃO INFANTIL PARCIAL (2 a 5 anos)

Refeição	2ª Feira 27/04	3ª Feira 28/04	4ª Feira 29/04	5ª Feira 30/04	6ª Feira 01/05
Lanche 08:00/13:00	Pão c/ requeijão caseiro Leite com cacau	Fruta	Pão c/ requeijão caseiro Leite com cacau	Fruta	FERIADO
Almoço/ Jantar 10:00/15:00	Carne moída ao molho Macarrão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Mandioca cozida Salada/Legume	Frango ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho com legumes Arroz e feijão Salada/Legume	

É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).

Para menores de 3 anos o leite pode ser adoçado utilizando uma fruta como por exemplo a banana. Acima de 3 anos utilizar quantidade mínima de açúcar.

Composição Nutricional (1 a 3 anos)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1ª sem.	308,17	49	14	07	75,18	18,49	175,14	2,29
2ª sem.	309,35	50	13	07	66,34	19,92	135,94	2,22
3ª sem.	306,02	51	12	07	51,52	20,84	133,48	2,15
4ª sem.	307,28	49	14	07	77,62	17,30	186,40	2,35
5ª sem.	321,52	53	12	07	63,81	18,82	155,38	2,33
Composição Nutricional 4 a 5 anos	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Na (mg)			
1ª sem.	409,55	66	17	08	405,38			
2ª sem.	411,15	67	16	08	401,29			
3ª sem.	407,97	68	17	08	410,52			
4ª sem.	408,24	66	18	08	406,81			
5ª sem.	418,40	68	17	09	476,64			



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CRN8/12585

